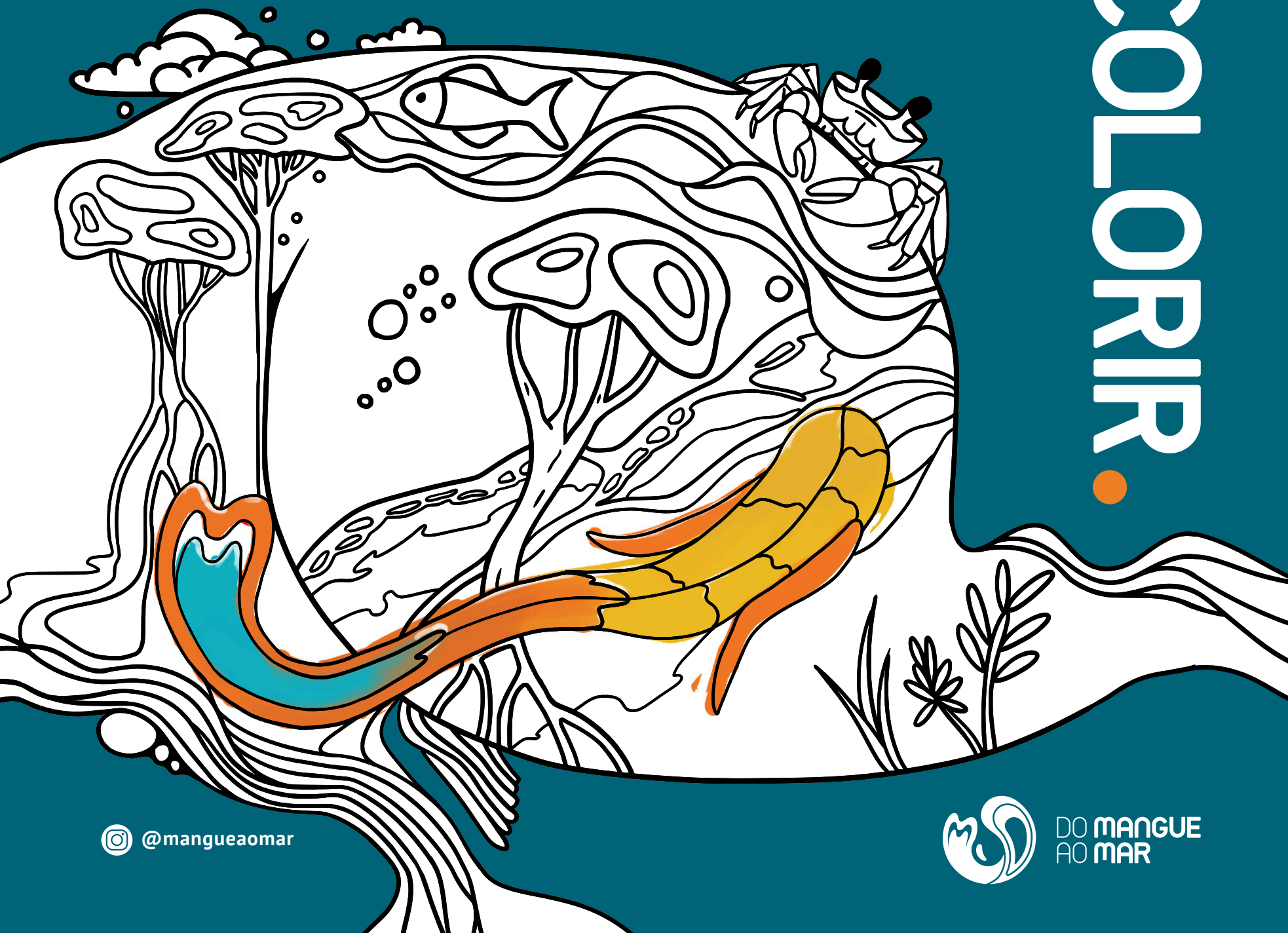


# COLORIR.



 @mangueaomar



DO MANGUE  
AO MAR



# COLORIR.



DO MANGUE  
AO MAR

Projeto Gráfico, ilustrações, composição e capa: Diogo Pereira dos Santos, Armoony Comunicação Visual

---

C672

(Título da obra: Colorir: Do Mangue ao Mar) Andresse Maria Gnoatto, Carolina Coelho da Costa Waite, Sebastião Soares Junior, Maria Beatriz Paiva Viana, Gabriela da Silva Bandeira Pinheiro, Laís Waeger Delpupo, Breno Vieira Mil-homens Costa. - São Gonçalo, Rio de Janeiro: Guardiões do Mar, 2025.

Revisores: Anna Carolina Braz e Pedro Paulo de Souza Belga

ISBN: 978-85-89529-33-4

1. Manguezais 2. Mar 3. Biodiversidade 4. Biologia 5. Educação Ambiental. I. Andresse Maria Gnoatto. II. Carolina Coelho da Costa Waite. III. Sebastião Soares Junior. IV. Maria Beatriz Paiva Viana. V. Gabriela da Silva Bandeira Pinheiro. VI. Laís Waeger Delpupo. VII. Breno Vieira Mil-homens Costa. Título: Colorir: Do Mangue ao Mar.

CDD 577

# COLORIR.

**As águas doces descem os morros, percorrem rios e manguezais, trazem o alimento que sustenta a base da cadeia alimentar da vida marinha. Nesse fluxo, revelam-se conexões invisíveis e essenciais que tecem a vida na Terra.**

**Mais do que um refúgio para relaxar e se expressar, o caderno de Colorir Do Manguê ao Mar nos convida a descobrir saberes e refletir sobre o delicado equilíbrio que une o micro ao macro.**

**Vamos celebrar a beleza dos ecossistemas que conectam os rios, os manguezais e o oceano, e descobrir como as nossas ações ecoam nesta teia?**



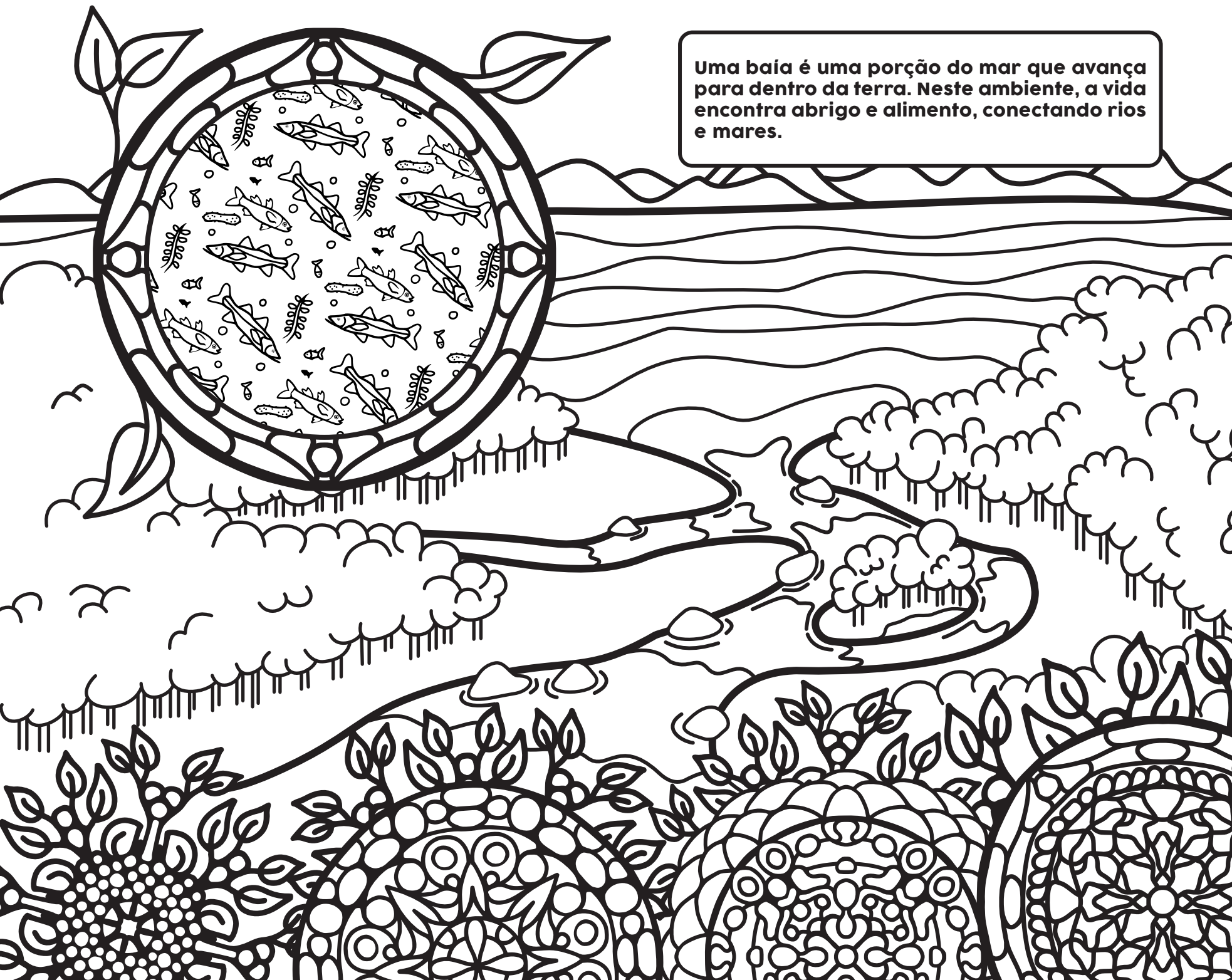
@mangueaomar





Os rios trazem alimentos que sustentam a vida nos mares e oceano.

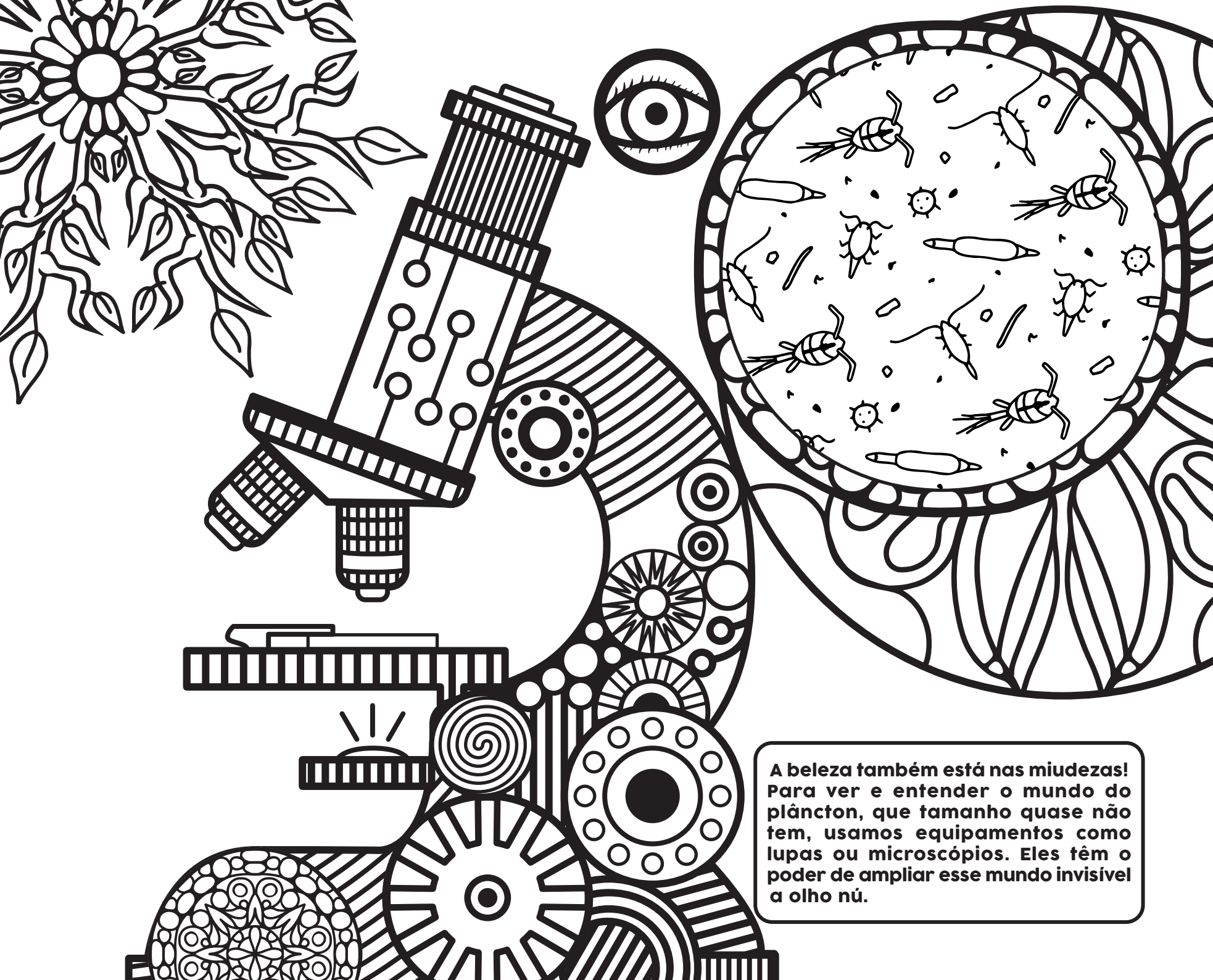
Uma baía é uma porção do mar que avança para dentro da terra. Neste ambiente, a vida encontra abrigo e alimento, conectando rios e mares.





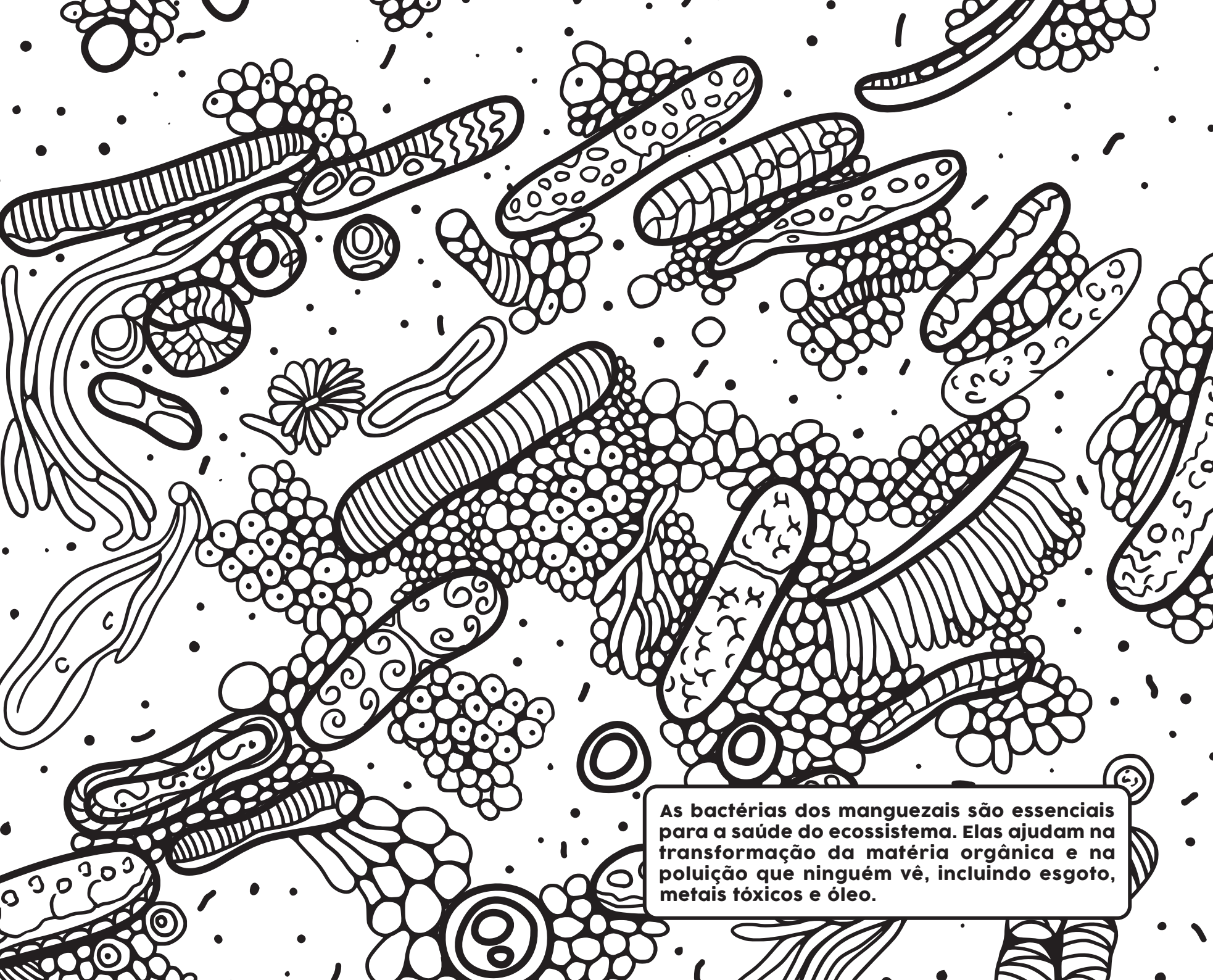


Os caranguejos ajudam na oxigenação do sedimento para que seres invisíveis transformem a matéria orgânica em nutrientes que são base da cadeia alimentar.



A beleza também está nas miudezas! Para ver e entender o mundo do plâncton, que tamanho quase não tem, usamos equipamentos como lupas ou microscópios. Eles têm o poder de ampliar esse mundo invisível a olho nú.



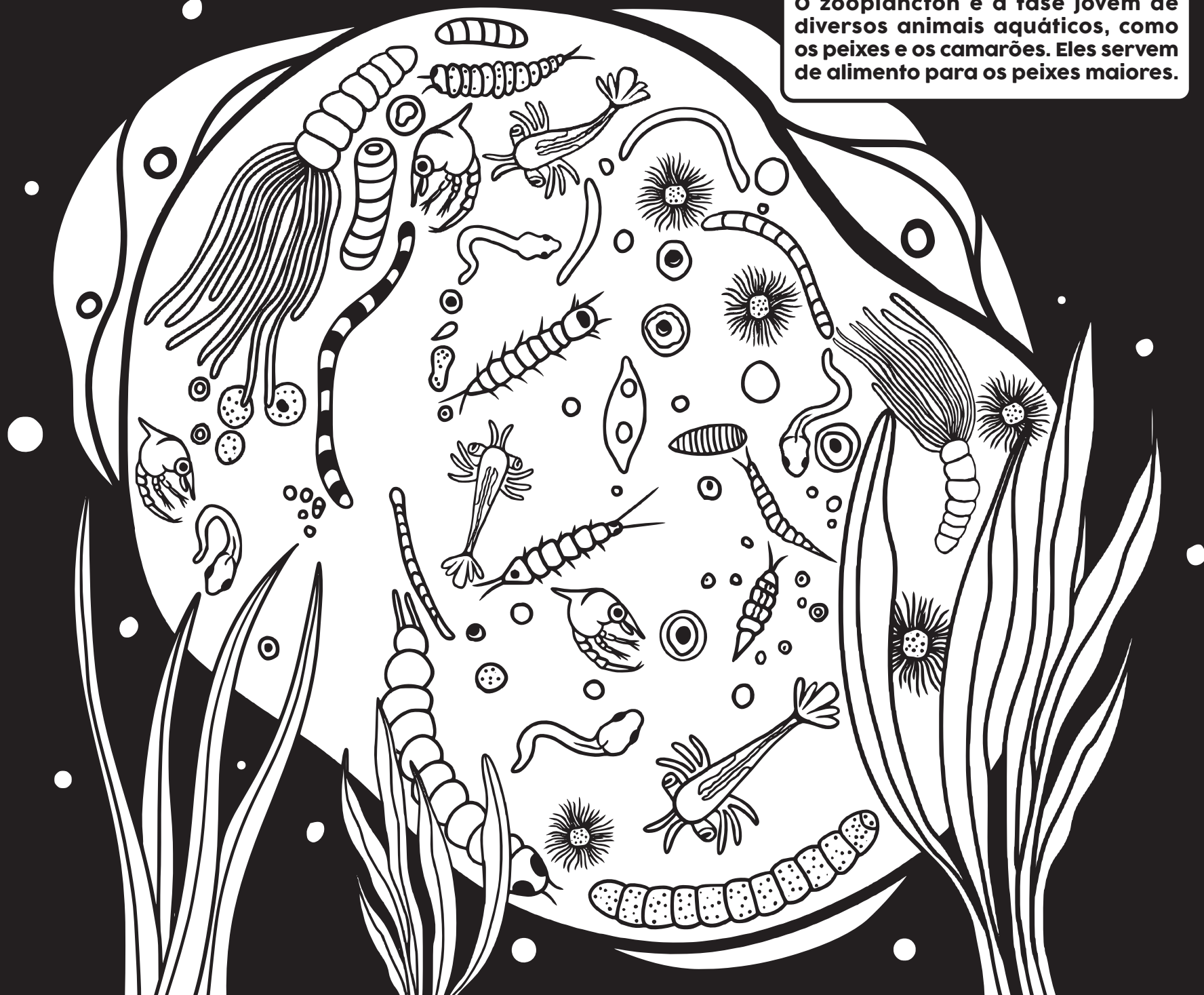


As bactérias dos manguezais são essenciais para a saúde do ecossistema. Elas ajudam na transformação da matéria orgânica e na poluição que ninguém vê, incluindo esgoto, metais tóxicos e óleo.

O fitoplâncton são algas microscópicas que flutuam na água, realizam fotossíntese, produzem mais oxigênio que a Floresta Amazônica e servem de alimento para o zooplâncton.



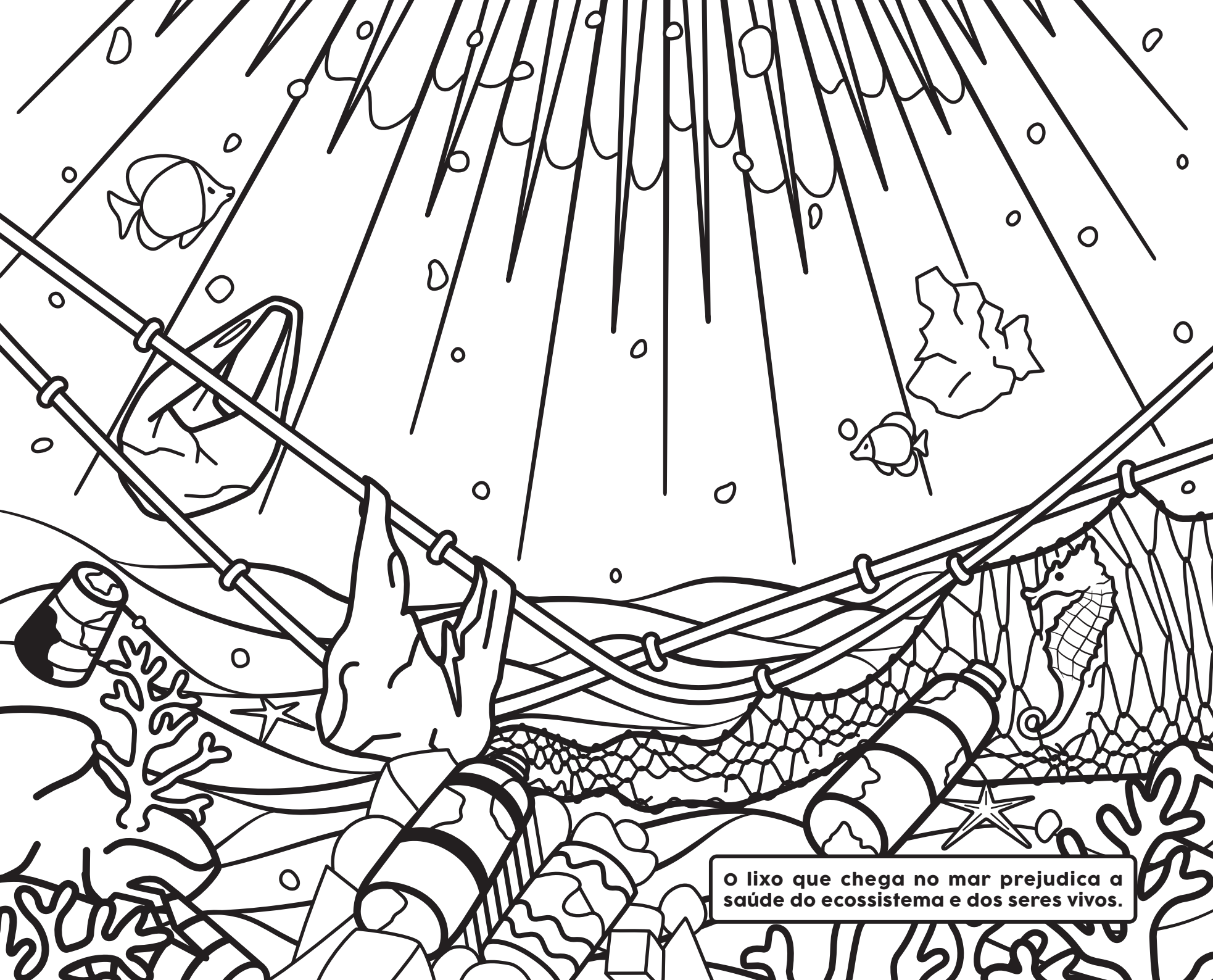
O zooplâncton é a fase jovem de diversos animais aquáticos, como os peixes e os camarões. Eles servem de alimento para os peixes maiores.







Os peixes não são apenas símbolos de resiliência e beleza, mas também desempenham um papel crucial na cultura e subsistência das comunidades costeiras.



O lixo que chega no mar prejudica a saúde do ecossistema e dos seres vivos.

O plástico se quebra em pedaços cada vez menores (microplásticos) que entram na cadeia alimentar, prejudicando todos os seres vivos, incluindo os humanos.



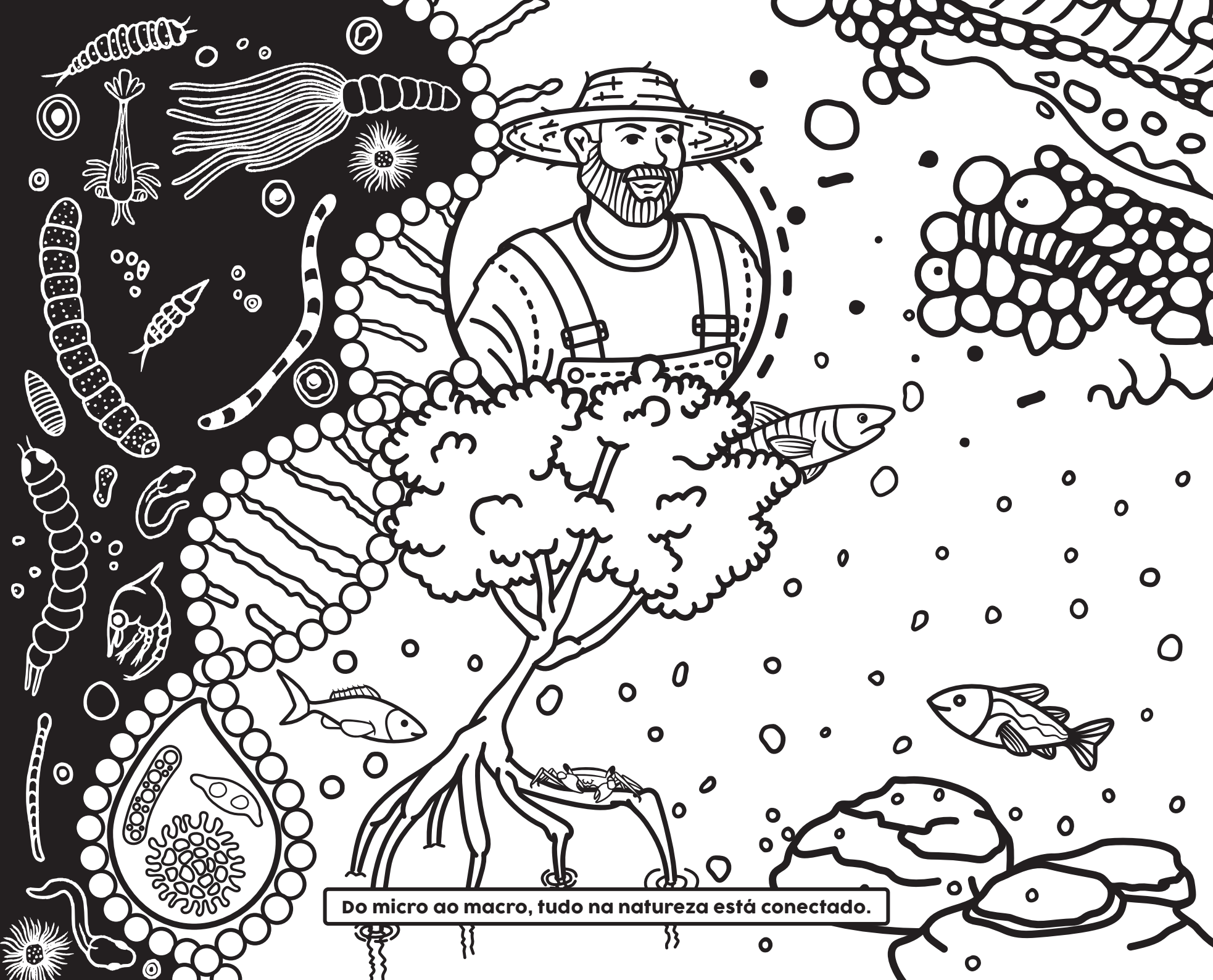


Os predadores ajudam a manter o equilíbrio  
no oceano, garantindo ecossistemas  
saudáveis.

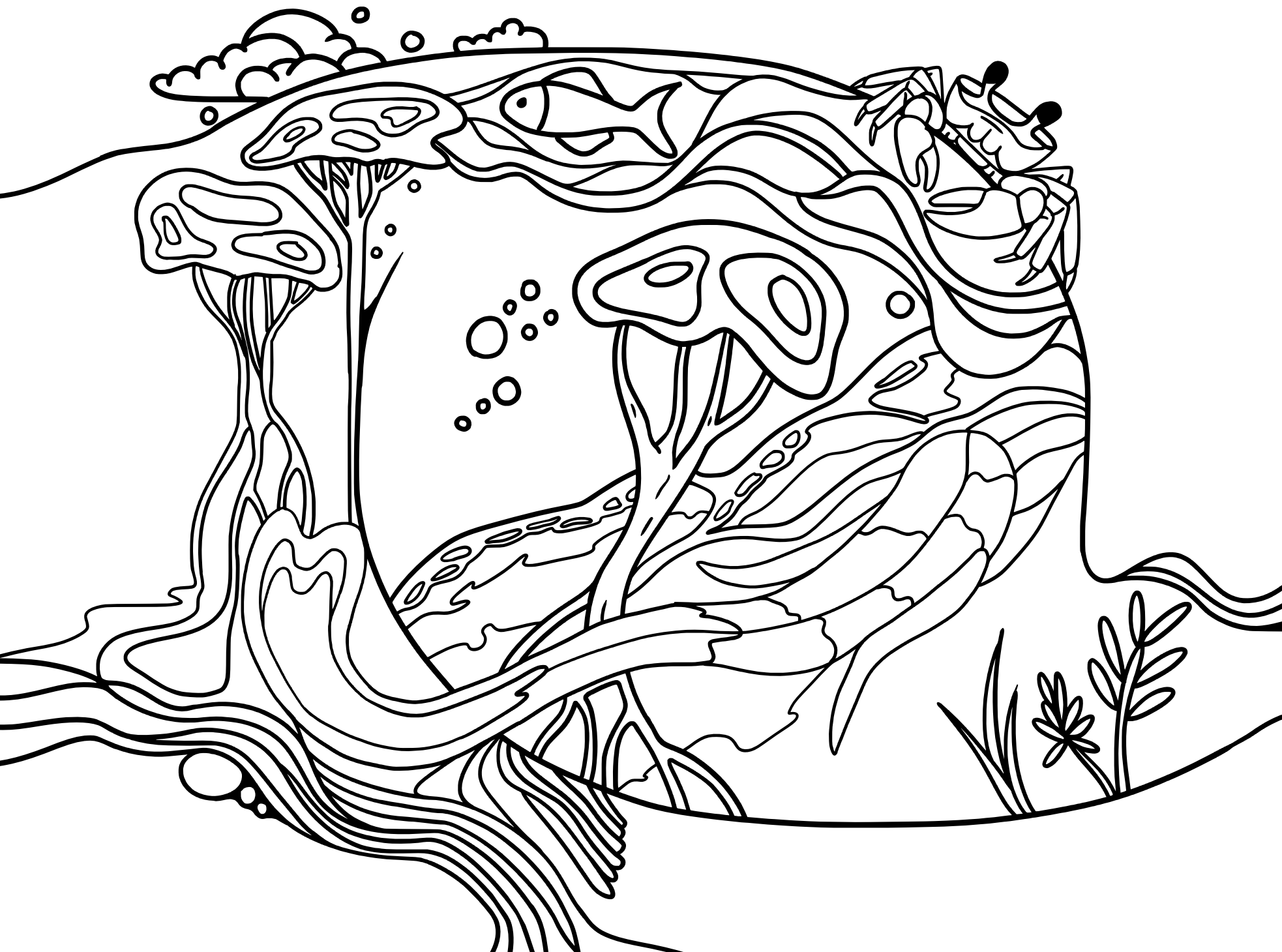




Os povos do mar, guardiões dos ciclos da vida, conhecem profundamente a vida marinha e cuidam das águas que os sustentam.



Do micro ao macro, tudo na natureza está conectado.









# DO MANGUE AO MAR

Realização



Convênio

