

# DIÁRIO DE CAMPO





Viver é uma grande experiência. Na verdade, a maior de todas! Habitamos um planeta que atualmente possui cerca de 8 bilhões de pessoas distribuídas por 6 continentes, diversas ilhas e aproximadamente 193 países. Isso quer dizer que, neste exato momento em que você está aqui lendo, há um montão de outras pessoas fazendo coisas diferentes em vários outros lugares pelo mundo!

Imagine se cada uma dessas pessoas tivesse um diário em que pudessem escrever sobre as suas vidas e experiências nos lugares onde vivem? Anotando o que sentem, veem e fazem no dia a dia. Além disso, anotar coisas legais que podem guardar para elas mesmas ou dividir com os (as) amigos (as) e quem mais desejarem.

Nós, do Projeto EDUC Fase II, não temos como dar um diário para cada pessoa que vive no planeta Terra. Mas, para você sim!

Aqui você terá um espaço para registrar um pouco de cada momento da sua vida e lugar onde vive. Encontrará também alguns experimentos que poderá fazer e aprender se divertindo.

Este diário não foi criado apenas para que se reflita sobre o momento. Ele também pode ser usado para reviver suas memórias e experiências passadas, quase como uma cápsula do tempo.

Para isso, depois de terminar de usar todas as suas folhas, você pode guardá-lo para reler daqui alguns anos.

Um abraço da equipe de Educação Ambiental  
e de todos os integrantes do Projeto!

# DIÁRIO DE CAMPO



Projeto Gráfico, composição e capa: Diogo Santos - Armoony Comunicação Visual

H3669 Diário de Experiências - Diário de Campo. Helensandra L. da Costa Mattos, Karen Loami Lima da Silva, Mariana Santos Menezes da Silva, Aline Angel Vargas - Rio de Janeiro: Guardiões do Mar, 2023.

ISBN: 978-85-89529-29-7

1. Educação Ambiental. 2. Ciências. 3. Desenvolvimento Psicossocial. I. Silva, Karen Loami Lima; II. Silva, Mariana Santos Menezes; III. Vargas, Aline Angel. IV. Título: Diário de Experiências - Diário de Campo.



# DIÁRIO DE CAMPO

## INFORMAÇÕES PESSOAIS

De quem é esse diário?

---

Como você gosta de ser chamado(a)?

---

Idade:

---

Escola onde estuda:

---

Anote aqui 3 dos seus maiores desejos:

---

---

---

---

---



Acessível  
em Libras



# CALENDÁRIO AMBIENTAL ANUAL

-ANIVERSÁRIO DO IBAMA	22/02
-DIA DA ESCOLA	15/03
-ANIVERSÁRIO DA GUARDIÕES DO MAR	19/03
-DIA INTERNACIONAL DAS FLORESTAS -DIA DA INFÂNCIA -DIA INTERNACIONAL DA SÍNDROME DE DOWN -DIA INTERNACIONAL DE LUTA PELA ELIMINAÇÃO DA DISCRIMINAÇÃO RACIAL	21/03
-DIA MUNDIAL DA ÁGUA	22/03
-DIA MUNDIAL DOS ANIMAIS DE RUA	04/04
-DIA MUNDIAL DA TERRA	22/04
-DIA NACIONAL DA LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS	24/04
-DIA MUNDIAL DO SOLO -DIA DO PAU-BRASIL	03/05
-DIA INTERNACIONAL DA RECICLAGEM	17/05
-DIA DA MATA ATLÂNTICA	27/05
-DIA MUNDIAL DO BRINCAR	28/05
-DIA NACIONAL DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL	03/06
-DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE -INÍCIO DA SEMANA DE MEIO AMBIENTE (05-09 DE JUNHO) -DIA NACIONAL DA RECICLAGEM	05/06
-DIA MUNDIAL DOS OCEANOS	08/06
-DIA INTERNACIONAL PARA A CONSERVAÇÃO DO ECOSISTEMA DE MANGUEZAIS	26/07
-DIA NACIONAL DE CONSERVAÇÃO DA NATUREZA	28/07
-DIA INTERNACIONAL DOS POVOS INDÍGENAS	09/08

-DIA NACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS	12/08
-DIA DO FOLCLORE	22/08
-ANIVERSÁRIO DO PATRONO DE DUQUE DE CAXIAS	25/08
-DIA DO VOLUNTARIADO/ANIVERSÁRIO DO ICMBIO	28/08
-DIA DO/A BIÓLOGO/A	03/09
-DIA DA AMAZÔNIA	05/09
-DIA DO CERRADO	11/09
-DIA INTERNACIONAL DE LIMPEZA DAS PRAIAS E RIOS	19/09
-DIA DA ÁRVORE/DIA NACIONAL DE LUTA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA	21/09
-ANIVERSÁRIO DA PETROBRAS -DIA NACIONAL DAS ABELHAS	03/10
-DIA MUNDIAL DOS ANIMAIS -DIA DA NATUREZA	04/10
-DIA DAS CRIANÇAS -DIA DO MAR -DIA MUNDIAL PARA A PREVENÇÃO DE DESASTRES NATURAIS	12/10
-DIA DOS PROFESSORES -DIA DO EDUCADOR AMBIENTAL -DIA DO CONSUMO CONSCIENTE	15/10
-DIA NACIONAL DO LIVRO	29/10
-DIA NACIONAL DA CULTURA	05/11
-DIA DO PANTANAL	12/11
-DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA	20/11
-DIA MUNDIAL DA CIÊNCIA -DIA DO RIO	24/11
-DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA	03/12
-DIA DO PAMPA	17/12
-ANIVERSÁRIO DE DUQUE DE CAXIAS	31/12

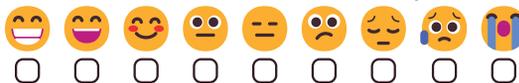
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM  MÉDIO  RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



ENTRE TODOS OS SEUS LUGARES PREFERIDOS, QUAL DELES VOCÊ MAIS GOSTARIA DE ESTAR NESSE MOMENTO?

---

---

---

Desenhe o que você mais gosta nesse lugar:

VOCÊ OBSERVA MORROS OU MONTANHAS PRÓXIMAS À SUA CASA?

---

---

QUAIS CHEIROS DA NATUREZA QUE VOCÊ MAIS GOSTA?

---

---

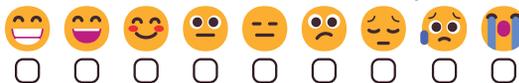
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

### Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

### Como estou me sentindo hoje?



**NA RUA ONDE VOCÊ MORA TEM MAIS CASAS OU PRÉDIOS?**

---

---

---

**Desenhe o lugar onde você mora, ou escreva sobre ele:**

**O lugar que eu moro é:**

---

---

---

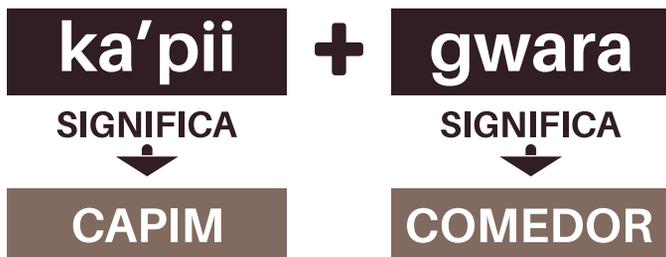
---

## HISTÓRIAS QUE MUITA GENTE NÃO CONHECE:

### Os Indígenas da região e influências nos nomes das coisas

Muitas das palavras que usamos diariamente tem origem indígena. Em Duque de Caxias não é diferente!!

Por exemplo, a palavra capivara veio do Tupi **kapii'gwara**, que é formada por duas palavras:



Ou seja, capivara significa **'comedor de capim'**.

Outra curiosidade é a palavra **'Capivari'**, nome de um bairro e de um rio que passa por Duque de Caxias e significa **'Rio das Capivaras'**.

Você sabia que a capivara é o maior roedor que existe NO MUNDO? Por isso você pode notar que ela tem dois dentões, assim como os ratos ou porquinhos da índia.



Rato



Porquinho-da-índia



Capivara

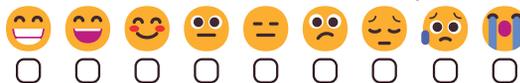
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



OBSERVE O CÉU À NOITE, E ESCREVA O QUE VOCÊ VÊ:

---

---

---

DESCUBRA O QUE É 'PETRICOR':

---

---

---

O que eu mais gostei ao longo do dia?

---

---

---

O meu maior desejo hoje é:

---

---

---

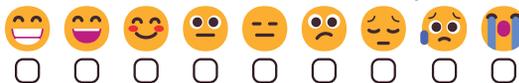
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



**PERGUNTE AOS SEUS CONHECIDOS O QUE ELES MAIS GOSTAM OU GOSTAVAM DE BRINCAR, E ANOTE AQUI QUEM É ESSA PESSOA:**

---

---

---

---

---

**QUAL A COMIDA E/OU BEBIDA QUE VOCÊ MAIS GOSTA?**

---

---

---

---

---

**O que eu desejo para o dia de amanhã:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

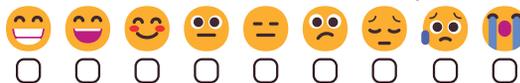
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



QUAL O LOCAL MAIS BARULHENTO EM QUE VOCÊ JÁ ESTEVE?

---

---

---

---

---

QUAL A MÚSICA, OU QUAIS AS MÚSICAS, QUE VOCÊ MAIS OUVE? E COMO ELA FAZ VOCÊ SE SENTIR?

---

---

---

---

---

---

Você descobriu alguma coisa nova hoje? Ouviu música nova?

---

---

---

---

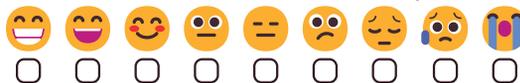
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

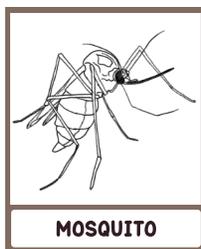
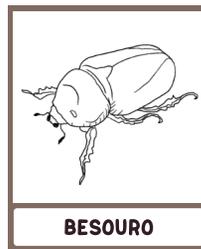
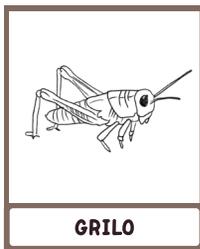
BOM  MÉDIO  RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



QUAIS DESSES BICHOS VOCÊ JÁ VIU PERTO DA SUA CASA?



Você descobriu alguma coisa nova hoje?

---

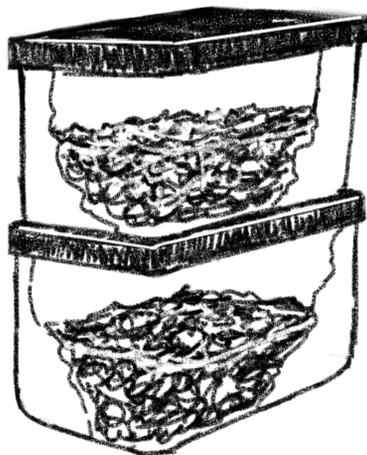
---

---

## **PORQUE É IMPORTANTE SEPARAR NOSSO LIXO E O QUE DEVEMOS FAZER?**

Nós precisamos separar nosso lixo, porque essa ação é importante para todos os seres vivos do planeta, e também porque assim ajudamos os catadores de resíduos das cidades em que vivemos. A separação pode ser feita utilizando sacolas diferentes para cada material reciclável.

- papel = só os limpos! Sem gordura ou açúcar. Papel higiênico ou lenços de papel sujos NUNCA devem ser usados.
- alumínio = latinhas “limpas”
- plástico = garrafas PET “limpas”
- vidro = os vidros devem ser descartados de forma a não ferir outra pessoa, por isso normalmente botamos eles em caixas de papelão ou garrafas PET.



E o que fazer com as cascas de legumes, de ovos e outros tipos de alimentos? Nós podemos colocá-los numa sacolinha separada, e guardar na geladeira até ficar cheio, para depois descartar. Ou você pode fazer uma composteira, como mostraremos abaixo.

Itens necessários: 2 potes de sorvete completos do mesmo tamanho; resíduos orgânicos; terra; folhas secas, e borra de café (que é o pó depois do uso).

1º Pegue os 02 potes de sorvete e as suas tampas, e teste encaixá-los um em cima do outro;

2º Você precisará da ajuda de um adulto para:

- Fazer furos no fundo de um dos potes - esse pote ficará em cima;
- Fazer furinhos em uma das tampas - essa tampa fica no pote de cima;
- E, já a outra tampa deve ser cortada somente na parte do meio (como na figura) - essa tampa fica no pote de baixo;



3º Montagem: no pote de cima você irá por os itens em camadas: terra, folhas secas/serragem, borra de café, repetindo as camadas até ter um espaço de 3 dedos para por o resto dos alimentos, e, assim, encher o pote. Você pode encerrar com uns borrifos de água.

4º O pote sem furos é a base, ele ficará embaixo com a tampa recortada no topo.

5º Para prender os dois potes, você pode usar uma fita adesiva ou barbante, passando pelos dois potes, de cima para baixo.

6º A composteira não deve ser aberta diariamente porque o processo de decomposição demora. Além disso, as moscas podem aproveitar essa chance para colocar seus ovos na composteira;

7º À medida que o tempo passa, um líquido chamado chorume se acumula no pote que fica na base. O chorume é rico em nutrientes, e pode ser usado como adubo orgânico! Basta diluir em água e regar a terra, isso fortalecerá as plantas.

8º Depois de algum tempo, quando a sua composteira estiver muito cheia, basta tirar parte desse material e misturar a terra para o plantio.

### **❌ NUNCA POR NA COMPOSTEIRA:**

Carnes, peixes ou frango crus, casca de limão ou laranja, banha ou leite, fezes de animais, papel higiênico usado, nenhum tipo de produto químico ou restos de comida em excesso.

### **✅ PARA SUA COMPOSTEIRA FICAR BEM SAUDÁVEL:**

Resto de frutas, legumes e verduras, sacos de chá, sobras de comida bem pequenas, folhas secas.

**Veja o passo a passo aqui:**

**“COMO FAZER UMA MINI COMPOSTEIRA”**

<http://upciclagem.com.br/como-fazer-uma-mini-composteira/>



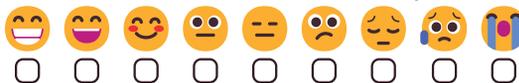
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

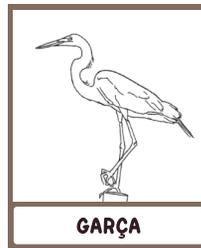
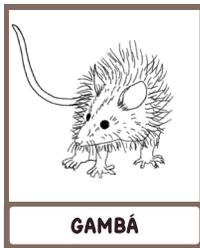
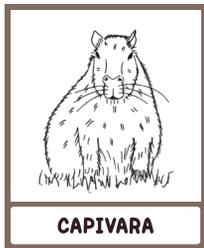
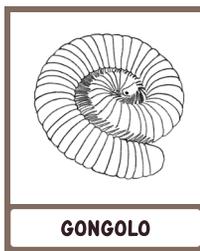
BOM  MÉDIO  RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



VOCÊ JÁ VIU ALGUM DESSES BICHOS POR AÍ? QUAL?



A NOITE, DA JANELA DA SUA CASA, É POSSÍVEL ESCUTAR O SOM DE ALGUM ANIMAL?

---

---

---

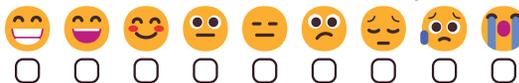
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



VOCÊ CONHECE O NOME DE ALGUMA ÁRVORE PERTO DA SUA CASA?

---

---

---

Você pode desenhar como é essa árvore?

VOCÊ CONHECE ALGUM RIO PERTO DA SUA CASA? SE CONHECE, SABE O NOME DELE?

---

---

---

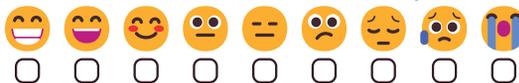
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



O QUE VOCÊ PERCEBE QUE MUDA NA SUA RUA QUANDO CHOVE?

---

---

---

---

Desenhe o que você quiser:

QUAL O LUGAR MAIS SILENCIOSO EM QUE VOCÊ JÁ ESTEVE?

---

---

---



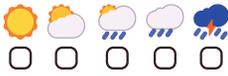
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM  MÉDIO  RUIM

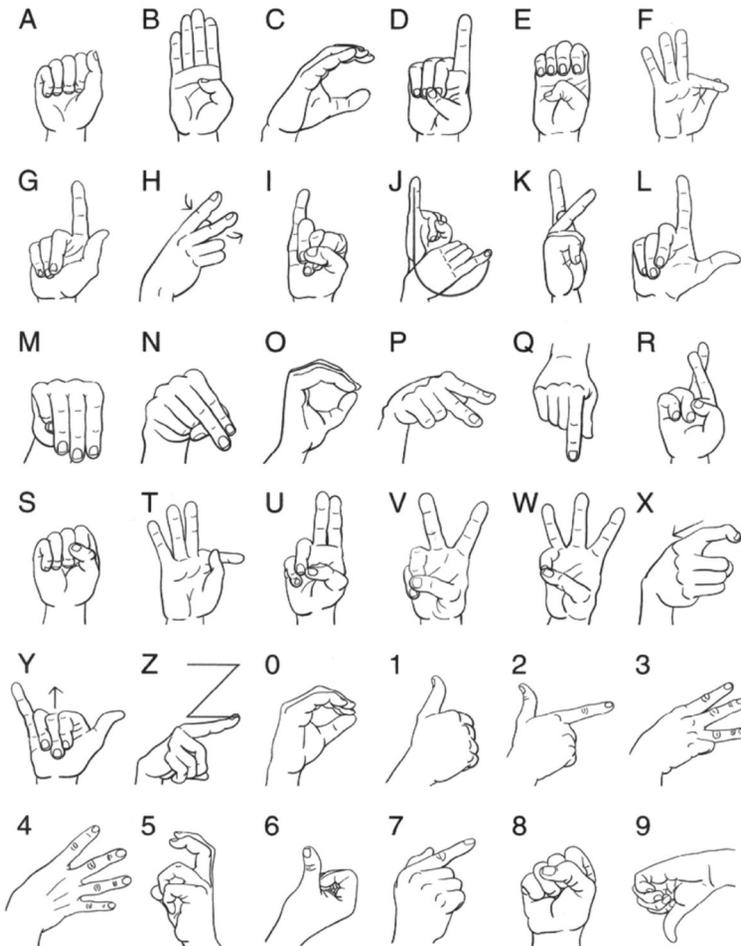
S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



A LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (Libras) É A NOSSA SEGUNDA LÍNGUA OFICIAL AQUI NO BRASIL, E É UTILIZADA PELAS PESSOAS SURDAS, MAS, PODE SER APRENDIDA POR TODOS!

**QUER TENTAR? OLHE O ALFABETO EM LIBRAS ABAIXO E APRENDA A SINALIZAR O SEU NOME.**



## VOCÊ JÁ VIU COMO ACONTECE A ERUPÇÃO DE UM VULCÃO?

Os vulcões são fascinantes, e despertam o interesse e a curiosidade de muita gente! Se você gosta de vulcões, e deseja fazer uma experiência parecida com uma erupção vulcânica, peça a ajuda de um adulto e vamos lá!

O que você vai precisar?

- Uma garrafa PET , pequena ou média (250 a 600 ml);
- Bicarbonato de sódio;
- Tinta guache vermelha ou laranja;
- Vinagre de cozinha comum;
- Galho fino de árvore;

Se tiver quintal em casa, com terra, que tal fazer uma lama (misturar terra e água) pro vulcão ficar mais natural? Se não tiver quintal, pode fazer dentro de uma vasilha grande ou vaso de plantas.

Como fazer:

1. Enterre metade da garrafa na terra, e com a lama que você fez, vá construindo um vulcão ao redor da garrafa, você também pode usar pedras;
2. Após construir o vulcão, coloque um pouco de tinta guache vermelha dentro da garrafa, e depois, encha até a metade com o vinagre.
3. Mexa e misture a tinta e o vinagre com um galinho de árvore;
4. Derrame uma colher de sopa de bicarbonato de sódio dentro da garrafa, e, aí está a sua erupção vulcânica! Você poderá repetir algumas vezes, sempre adicionando mais vinagre e bicarbonato de sódio.



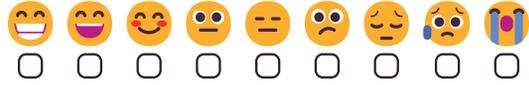
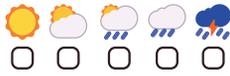
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM     MÉDIO     RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



QUAL O FILME QUE VOCÊ MAIS GOSTA?

---

---

---

---

---

Desenhe o que tiver vontade:

Você descobriu alguma coisa nova hoje?

---

---

---

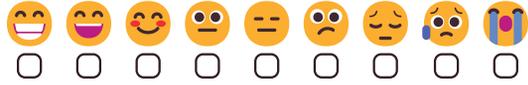
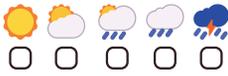
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

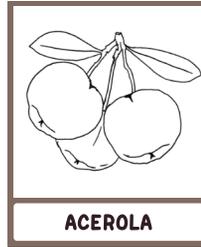
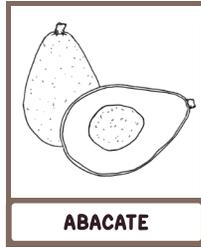
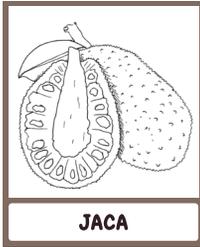
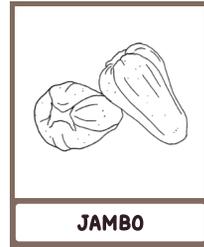
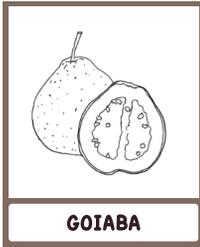
BOM  MÉDIO  RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



VOCÊ JÁ COLHEU ALGUMA DESSAS FRUTAS NO PÉ?



VOCÊ JÁ REPAROU NO FORMATO DAS FOLHAS DAS ÁRVORES?

---

---

---

---

---

## VOCÊ JÁ PLANTOU UMA ÁRVORE?

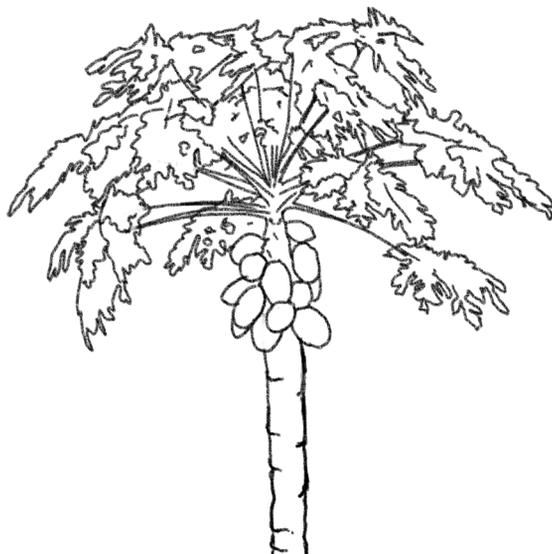
Se você gosta de comer mamão, leia aqui e descubra como plantar um mamoeiro usando as sementes que iriam parar na lixeira! Para a experiência ser ainda mais legal, chame alguém para fazer junto de você!

1. Após comer o mamão, pegue as sementes e coloque sobre um papel para secar na sombra - pode ser papel toalha ou papel higiênico, espere por alguns dias;
2. Para plantar, você poderá escolher um espaço no quintal, ou usar um vaso (pode ser alguma vasilha que não seja mais usada, como: balde, garrafão de água mineral, dentre outras vasilhas grandes).
3. Peça a um adulto que fure a vasilha no fundo, e coloque um pouco de pedrinhas dentro dela. Em cima das pedras você irá colocar a terra, e depois a semente do mamão. Após colocar a semente, finalize cobrindo com mais um pouco de terra, e pronto! Agora lembre de regar bem a sua semente, o importante é garantir a umidade do solo.

**Uma dica importante: as sementes encontradas no meio do mamão têm mais chance de germinarem mudas mais fortes.**

Se o seu mamoeiro sempre for regado e receber muita luz solar, ele dará mamão o ano inteiro e ainda poderá viver por 3 anos ou mais!!

E poderá viver até três anos ou mais!



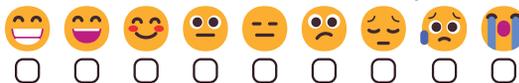
Dia: \_\_\_\_\_ Mês: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Como foi meu dia?

BOM  MÉDIO  RUIM

S	T	Q	Q	S	S	D

Como estou me sentindo hoje?



**PESQUISE: O QUE É PANAPANÁ?**

---

---

---

---

---

**Agora tente desenhar o que é PANAPANÁ**

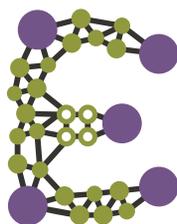
**Você descobriu alguma coisa nova hoje?**

---

---

---





PROJETO  
**EDUC**  
F A S E II

Realização



Parceria

